

香港傷健協會主辦

游泳訓練班

2019年泳季

兒童游泳初班

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
B01	3/5-21/6	五	下午5:30-6:30	\$840	8	12	4-9歲	由何國裕教練主理
B02	4/5-22/6	六	上午10:30-11:30					
B03	5/5-23/6	日	上午10:30-11:30					
B05	15/7-22/8	一、二、四	上午9:30-10:30	\$1,600	18			
B06	16/7-22/8	二、四	上午9:30-10:30	\$1,260	12			
B07	16/7-22/8	二、四	下午4:00-5:00					
B08	16/7-22/8	二、四	下午5:00-6:00					
B09	29/6-31/8	六	下午4:30-5:30	\$1,050	10			
B10	29/6-31/8	六	上午10:30-11:30					
B11	30/6-1/9	日	上午10:30-11:30					

*游泳初班以教授自由泳為主，保持師生比例1:5，注重師生互動，培養學員興趣。

兒童游泳中班

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
M01	15/7-22/8	一、二、四	上午10:30-11:30	\$1,600	18	12	4-12歲，及需游畢15米距離。	
M02	16/7-22/8	二、四	下午5:00-6:00	\$1,260	12			
M03	16/7-22/8	二、四	上午10:30-11:30					
M04	30/6-15/9	日	上午11:30-12:30					

*游泳中班以教授自由泳為主，亦會教授蛙泳，同時著重技術改良。保持師生比例1:6。

兒童游泳技術改良班

上課地點：賽馬會傷健營專用25米泳線

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
P01	4/5-22/6	六	上午9:30-10:30	\$840	8	12	曾於泳班學習，並能掌握一種泳式技術游畢25米	由何國裕教練主理
P02	5/5-23/6	日	上午9:30-10:30					
P03	29/6-31/8	六	上午9:30-10:30	\$1,050	10			
P04	30/6-1/9	日	上午9:30-10:30					

*兒童游泳技術改良班，重點訓練泳術及糾正積存之謬誤，保持師生比例1:6。

親子泳班

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
F01	29/6-31/8	六	上午9:30-10:30	\$1,200	10	8對	6歲或以下小童及一名家長。	
F02	30/6-1/9	日	上午9:30-10:30	\$1,200	10			

*親子游班著重家長與學員溝通，透過導師輔助，家長可親身體會子女學習進度。保持師生比例1:5。

傷殘人士游泳班

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
D01	29/6-31/8	六	上午11:30-12:30	\$1,050	10	8	6歲或以上傷健人士	

*傷健人士游泳班會按參加者能力及個別需要而作指導，保持師生比例1:6。

成人泳班

上課地點：賽馬會傷健營專用淺水區

班別	開班日期	星期	時間	費用	堂數	名額	參加資格	備注
A01	16/7-22/8	二、四	晚上6:00-7:00	\$1,050	10	10'	13歲或以上人士。	
A02	30/6-1/9	日	上午11:30-12:30	\$1,050	10			

*成人游班會按參加者個別需要而作個別指導，保持師生比例1:6。