



賽馬會傷健營
Jockey Club PHAB Camp

香港傷健協會
Hong Kong
PHAB Association

- 期間限定 -

免費活動

2019年10月1日至2020年3月31日

推廣期內，免費活動增加至**7項**，每個團體最多可選擇2節。
有關其餘5項免費活動，請參閱活動簡介及收費表內之「A. 營地活動」。

最新2項

1. VR虛擬實境體驗活動

2. 薄扶林水塘導賞遊

先到先得
額滿即止

活動簡介及收費表(1/4/2019 - 31/3/2020)

(★:活動於室內進行,團體需先預訂場地,另繳付場租,有關費用於入營時繳付。)

A. 營地活動

活動項目	每節時間	人數	活動內容
1. ★啟智遊戲	1 小時	20 - 50	簡單有趣的分組競技遊戲,只供智障人士參加。
2. ★咭牌合作遊戲	1 小時	20 - 50	透過簡單有趣的咭牌遊戲增強團隊之間合作。
3A. 營地追蹤	1 小時	20 - 60	參加者會分組進行比賽。透過參閱地圖,在營地內利用最少時間找出 10 個密碼,以考驗觀察力及團隊合作精神。
3B. 營地大搜查	1 小時	20 - 60	參加者會分組進行比賽。透過參閱地圖,在限時內找出營地內的無障礙設施,以考驗觀察力及增加參加者對無障礙設施的認識。
4. 射箭	1 小時	20 - 30	讓參加者在優美的環境下盡情享受射箭的樂趣。

B. 收費活動

活動項目	每節時間	人數	收費	活動內容
1. ★團隊解難遊戲	1 小時	20 - 40	每節\$350	通過有趣解難的分組競技遊戲,為參加者建立團隊精神。
2. 泡泡足球	1 小時	12 - 30	每節\$930	雙方隊員穿上泡泡球進行足球比賽,過程中你可以把你的對手全部撞倒,而且完全不用擔心犯規被罰離場,集好玩刺激於一身。
3. ★體驗遊戲	1 小時	20 - 50	每節\$180	A.用輪椅及眼罩進行 3 項分組競賽遊戲,參加者可藉此體驗視障、語障及肢體傷殘人士的感受。 B. 5 對 5 的輪椅投球對抗賽,參加者自行組隊,進行淘汰賽。
4. 躲避盤	1 小時	12 - 24	每節\$350	由尼龍、泡棉製造的躲避盤非常安全及容易上手,簡單講解賽例便可以進行比賽。比賽過程身體接觸少,因此適合男女混合比賽。
5. 清晨水塘遊 (是項活動需團體職員隨行)		50 以下	每節\$130	行程 1:約 45 分鐘 內容:觀賞薄扶林水塘景物,認識其歷史及名勝。 對象:適合長者及親子參加。
		50 以下	每節\$260	行程 2:約 2 小時 內容:觀賞薄扶林水塘景物,認識其歷史及名勝。於半山觀景台飽覽港島。
6. 生態古蹟遊 (是項活動需團體職員隨行)		50 以下	每節\$400	行程:約 2 小時 內容:觀賞薄扶林水塘、大學堂及伯大尼修道院,認識其歷史及生態。
7. 香草包製作/ 香草移株	1 小時	30 以下	每節\$400	用營舍種植的有機香草製作晴天娃娃香草包 或 教授家居種植基本知識及移株技巧,將有機香草帶回家種植
8. 水上歷奇活動 (5 月至 10 月 13 日)	1 小時	10 - 26	每節\$600	通過於泳池進行分組競技,為參加者建立互信及合作關係,同時亦可於炎炎夏日增加氣氛。
7. 黑夜漫遊 *是項活動需團體職員隨行。 **或需與其他團體一同進行	3 小時	50 以下	每節\$460	行程 1:約 3 小時 內容:沿薄扶林水塘家樂徑步行上太平山頂,沿途觀賞螢火蟲,欣賞維港夜景,然後由原路回營舍。 對象:體力充沛之營友。
	2 小時	50 以下	每節\$350	行程 2:約 2 小時 內容:沿薄扶林水塘家樂徑步行上半山觀景台,欣賞南區離島夜景。然後由原路回營舍。 對象:體力充沛之營友。
8. 攀石	1.5 小時	1 - 12	\$600-\$1,110	通過 8 米高攀石牆上的不同難度路線挑戰,增加參加者自信,並由其他組員一同手執保護繩作出保護,使參加者從中加強互信及溝通。
9. 室內氣槍射擊	1 小時	15 - 20	\$370-\$690	以 BB 彈氣手槍進行的射擊比賽,是一個刺激有趣及挑戰身手眼界的活動。
10. VR 虛擬實境體驗活動	1 小時	10	\$350-\$650	由導師為參加者準備新奇刺激之 VR 虛擬實境體驗活動
11. 電子競技活動	1 小時	8	\$270-\$500	參加者可選擇 WE2019, FIFA2019, PUBG 或 LOL 其中一項活動,由導師指導入門技巧,並將相關技巧在競技場內活用。

(以上資料及收費項目,本營有權隨時修改而不作任何通告。)