



今年是香港傷健協會 45 周年，及香港傷健協會長者服務 25 周年，年內會舉辦不同類型之慶祝活動，歡迎大家參加！6 月 12 至 17 日舉辦 20 有禮“紛”，詳情請參閱本期通訊！

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
歡樂粥君好 P373c	6月1日至 29日 (逢星期四)	上午 10:00	活動室	6月1日~ 柴魚花生排骨	\$7 (每次預先報名額: 15人)	即場	媚 姐
				6月8日~ 金銀蛋碎肉粥		6/6/17	
				6月15日~ 雞粥		例會	
				6月22日~ 生菜鯪魚球粥		20/6/17	
				6月29日~ 白粥+油器		例會	
中醫針灸服務(03) P270	6月2日至30日 (逢星期五)	上午 10:00 至 下午 12:45	113室	香港防癆心臟及胸病協會之註冊中醫師提供中醫針灸，舒緩中風後遺症、失眠、及頭痛、神經痛、頸肩腰腿痛等痛症。 65歲或以上9折·70歲或以上可使用醫療券	\$200/每次針灸 費用由香港防癆心臟及胸病協會收取 (名額:10人)	電話預約	李姑娘
共融遊戲星期五(01) P005c	6月2日至30日 (逢星期五)	下午 3:00	坪洲體育館 壁球室	藉參與團體遊戲，促進參加者認識傷健融合理念及接納不同能力的人士。	全免	即場	陳先生
週末樂融融(01)~麻雀比賽(i) P343c	6月3日 (星期六) 農曆五月初九	下午 1:30	活動室	以麻雀比賽鍛鍊長者之手眼協調及腦筋	\$5 (名額: 8人)	即場	何先生
樂融融 下午茶 P369c	6月6日至 27日 (逢星期二)	下午 3:00	活動室	6月6日~ 綠豆海帶糖水	\$7 (每次預先報名額: 15人)	6/6/17	媚 姐
				6月13日~ 火腿蛋沙律		例會	
				6月20日~ 桑寄生蓮子蛋		20/6/17	
				6月27日~ 餐肉時菜米粉		例會	

中心地址：香港坪洲金坪邨金坪樓地下 N10A 室 電話：29839000 傳真：29839222
 網址：<http://pc.hkphab.org.hk> 開放時間：星期一至星期六 上午 9:00 至下午 5:00
 電郵：pc@hkphab.org.hk 星期日及公眾假期休息
 督印：關兆基(中心主管) 編輯：李燕慈(程序及文書助理) 印數:200份 出版日期：17年5月26日

齊建共融社區四十五年
45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
齊建共融社區護老講座 P151&P152	6月6日及20日 (星期二)	下午3:00	活動室	擴闊護老者眼界，認識及學習護老知識、技巧、趣聞，分享護老者之苦與樂。	全免 (歡迎護老者及長者參與)	即場	鄭姑娘
“長者友善”齊齊講 P017c	6月6日至20日 (星期二)	下午2:30	活動室	透過討論及觀看短片的形式，讓長者認識“長者友善”的概念，並鼓勵長者發表自己的意見。 活動會不定期舉辦外間參觀活動，讓長者體驗長者友善社區。詳情留意海報及通訊。	全免 (名額：30人)	即場	黃先生
歌唱義工樂樂團(01) P134c	6月7日至28日 (逢星期三)	下午1:30	活動室	義工練習唱時代曲，及學習義工技巧，以準備義工探訪及表演服務。	全免 (名額：15人)	已經開始	黃先生
快樂共融椅子舞(01) P019c	6月7日至28日 (逢星期三)	下午3:00	體育大樓壁球室	椅子舞特色是坐著做運動，不論體健或體弱長者均能參與。藉此鼓勵會員多做運動，從而強身健體。*	全免 (名額：15人) * 職員會因應活動空間，決定增加/減少參加人數	已經開始	薛姑娘
資訊科技學習(03) P232	6月8日至29日 (逢星期四)	上午10:00	116室	教導使用筆記本及雲端硬碟。	\$20 (名額：8人)	6/6/17 例會	陳先生
健康講座(03)~退化性膝關節炎 P299	6月9日 (星期五) 農曆五月十五日	下午2:00	坪洲體育館 壁球室	由註冊護士透過講解，讓長者認識膝部退化性關節炎的成因及處理方法，並介紹保護關節守則。	全免 (名額：30人)	即場	李姑娘
窩心父母親節活動(坪洲) P359	6月9日 (星期五) 農曆五月十五日	下午3:00	坪洲體育館 壁球室	慶祝每年一度的父母親節，大家一起玩遊戲，歡度一個快樂的下午。	\$10 (名額：20人)	6/6/17 例會	薛姑娘
年青長者小組“耆實好快樂”(02) P211(a)	6月10日、7月18日及22日 (星期六)	下午3:00	113室	透過不同的手法，如製作小食、遊戲，參觀活動等，鼓勵年輕長者多接觸新事物，積極規劃退休生活。 費用：全免 對象：70歲以下長者 (名額：6人) 全年舉辦五期，詳情請留意其他月份通訊。		6/6/17 例會	黃先生

齊建共融社區四十五年

45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
義剪同樂剪髮服務(02) P129	6月9日 (星期五) 農曆五月十五日	上午 9:15 至 11:00	活動室	香港小童群益會之“義剪同樂會”義工提供剪髮服務；並安排義工上門幫助行動不便長者剪髮。 * 請留意 以下參與規則。	資格：60歲或以上會員 費用：全免 (名額：40人)	已於2/5/17例會上開始接受登記	譚姑娘
<p>由於保障清潔及參加者健康之原因，請“義剪同樂剪髮服務”之參加者遵守以下規則：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 請參加者當日早上前往中心前，先自行清洗頭髮，除護髮素外，請勿於頭髮上塗上髮膠、定型水、髮蠟或髮尾油等髮型用品；若頭部有傷口，請先通知職員，以便作出適當安排； - 理髮次序由職員安排，並且不能夠選擇理髮義工； - 活動不設即場報名；已報名者若未能出席，請於8/6/17 (星期四)下午4時或前通知中心職員，以便安排後備參加者補上；參加者若未能出席活動而未有於事前通知職員，亦沒有合理解釋，中心會暫停其下次參加活動的資格。 <p style="text-align: center;">多謝大家合作！</p> 							
長幼週末樂融融(01)~飛標比賽 P054c(i)	6月10日 (星期六) 農曆五月十六日	下午 1:30	活動室	以飛標比賽鍛鍊長者之手眼協調及腦筋。並與青少年一起比賽，促進長幼共融。	全免 (名額:6人)	即場	何先生
樂融融手工心連心系列~穿珠班 P051	6月10日至24日 (逢星期六)	下午 1:30	青少年 113室	長者與青少年一起製作穿珠吊飾，製成品會送給島上的獨居長者。 社會福利署老有所為活動計劃資助	全免 (名額：8人)	即場	何姑娘
營養湯水(01) P321c	6月10日 (星期六) 農曆五月十六日	下午 2:00	活動室	飲用營養湯水，促進健康。是次提供~赤小豆粉葛排骨湯。	\$9 (名額：20人)	6/6/17 例會	媚 姐
20有禮“紛” P015	6月12日至17日	上午 9:30 至 下午 4:30	活動室	前來中心出示包括有“20”數目字的個人證件，或屬於本人的繳費單(只限賬戶編號內的數字)，即可參加抽獎一次，贏取禮品一份。(每人只限參加一次)。	全免 (名額：不額) 歡迎會員及非會員參加	即場	何姑娘
護老工作坊-認識常見復康用品 P072	6月15日 (星期四) 農曆五月廿一日	下午 2:00	坪洲體育館 壁球室	介紹便椅、輪椅及浴室等復康用品的用途。並講解怎樣挑選合適的輪椅及保養器具之技巧。	全免 (名額：20人) 對象：護老者	6/6/17 例會	鄭姑娘

齊建共融社區四十五年

45 Years of Building an Inclusive Community


傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
樂融融教育講座(03)~個人、食物及環境衛生 P252	6月16日 (星期五) 農曆五月廿二日	下午 2:00	坪洲體育館 壁球室	由食物環境衛生署職員講解，讓長者認識個人、食物及環境衛生的知識。	全免 (名額：30人)	即場	李姑娘
週末樂融融(01)~麻雀比賽(ii) P343c	6月17日 (星期六) 農曆五月廿三日	下午 1:30	活動室	以麻雀比賽鍛鍊長者之手眼協調及腦筋。	\$5 (名額:8人)	6/6/17 例會	何先生
“兩蚊雞”樂遊遊(01)~科學探索行 P325	6月17日 (星期六) 農曆五月廿三日	上午 9:00	香港科技學園 坪洲碼頭集合	藉長者交通優惠，帶領長者乘搭公共交通工具輕鬆暢遊，增廣見聞。	\$5 (名額:15人)	6/6/17 例會	李姑娘
開心寫意樂悠遊(03) P349	6月19日 (星期一) 農曆五月廿五日	上午 8:00	坪洲碼頭集合	上午到大埔慈山寺，參觀全球第二高的戶外觀音菩薩，高達七十米，中午到粉嶺雲泉仙館享用齋宴、下午參觀屯門爬蟲館及蝴蝶灣邨街市自由購物。 費用：\$123(會員)、\$128(護老者)及\$133(非會員) (名額: 34人) 合辦旅遊公司:駿景遊(牌照號碼: 352932)		6/6/17 例會	李姑娘
長幼週末樂融融(01)~UNO 比賽 P054b(ii)	6月24日 (星期六) 農曆六月初一	下午 1:30	活動室	以UNO紙牌遊戲鍛鍊長者之手眼協調及腦筋。	全免 (名額:6人)	即場	何先生
展藝樂融融長者探訪(01) P023	6月24日 (星期六) 農曆六月初一	上午 10:00	坪洲區內	招募義工聯同儂妍婦女互助小組之婦女義工一同探訪坪洲區長者。 備註：參加者需參與6月16日下午2:00-4:00之手工藝製作，方能參與是次探訪。 社會福利署中西南及離島區福利辦事處資助	全免 (名額:6人)	6/6/17 例會後	譚姑娘

齊建共融社區四十五年

45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
齊建共融社區關懷探訪(01) P101	6月24日 (星期六) 農曆六月初一	下午 2:00	坪洲區 內	與稅局義工一同上門探訪獨居或雙老的長者，以表達對長者的關懷。 (此乃共慶回歸顯關懷活動，由獎券基金撥款資助)	全免 (名額:8人)	6/6/17 例會	鄭姑娘
健康檢查(03) P287	6月26日 (星期一) 農曆六月初三	上午 9:30	活動室	提供量血壓及磅體重，關心參加者之健康狀況。	全免	即場報名	何先生
樂融融生日會(01) P364	6月26日 (星期一) 農曆六月初三	下午 1:00	華興 飯店	讓參加者共同慶祝生日，並製造聯誼機會，讓他們積極參與社交活動。	\$65 (名額:20人)	6/6/17 例會	何姑娘
開心SQS(01) P228	6月27日 (星期二) 農曆六月初四	下午 3:00	活動室	遊戲及問答遊戲形式舉行，讓會員認識服務質素標準	全免 (名額:30人)	6/6/17 例會	黃先生
齊建共融社區義工改衫服務(01) P115c	6月28日 (星期三) 農曆六月初五	不適用	活動室	“樂融融義工巧手改衣裳小組”於每月最後一星期之星期三，義務幫助會員修改衣服。	全免 	全年	何姑娘

中心 祝 6 月份生日會員 生日快樂、心想事成、身壯力健!

劉月眉 張子良 余玉蘭 鍾滿水 李笑蘭 甄長金 余明 楊益進 何光遠
 羅世江 潘慧嫦 黃英英 謝志盛 馬佩玉 溫小玉 陳傳賢 鄔智群 鄔澤榆
 柯佩紅 利漢生 盧鳳彩 林招弟 梁淑嫻 陳燕萍 陳惠娥 彭綺蓮 溫日昭
 溫美娟 林譚潤琮

備註：表示對生日會員的小小心意，中心特意準備了一份生日小禮物給每月生日之會員。6份壽星會員，不要忘記於6月期間前往中心，向櫃面當值職員領取禮物一份。

齊建共融社區四十五年
 45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合

香港傷健協會長者服務 20 周年慶祝活動 ~

20有禮 “紛”

舉行日期：2017 年 6 月 12 日(星期一)至 6 月 17 日(星期六)

舉行時間及地點：上午 9:30-下午 4:30 金坪樓地下 N10A 室

活動內容：任何人士前來中心，若能夠出示包括有“20”數目字的個人證件，或屬於本人的繳費單（只限賬戶編號內的數字），即可參加抽獎一次，贏取禮品一份。（每人只限參加一次）。

活動對象：會員及社區人士

活動費用：全免

颱風及暴雨警告訊號下中心應變程序

訊號	中心開放	戶內活動	戶外活動
一號風球	照常	照常	除水上活動外，一般情況下照常舉行
雷暴警告	照常	照常	一般情況下戶外活動照常舉行，但亦會按所到之處之特別天氣狀況而決定。所有水上活動及游泳班取消。
黃色暴雨警告	照常	照常	取消
紅色暴雨警告	照常	取消	取消
三號風球	照常	取消	取消
黑色暴雨警告	未開放，則停止開放，已開放，則照常開放。	取消	取消
八號風球或以上	停止開放	取消	取消

以活動舉行前兩小時考慮

齊建共融社區四十五年

45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合



長者院舍住宿照顧服務券試驗計劃

社會福利署於 2017 年 3 月推出「長者院舍住宿照顧服務券(院舍券)試驗計劃」(試驗計劃)。試驗計劃採用「錢跟人走」的原則，有需要院舍住宿照顧服務的長者提供一個額外選擇，讓他們可從參加試驗計劃的合資格非政府機構營運或私營的安老院中，揀選切合他們需要的院舍服務。試驗計劃將分三個階段實施，並在 2017 至 2019 年的三年內分五個批次合共推出 3 000 張院舍券，而每個批次訂有發券數額。詳情如下：

對象：	身體機能為中度缺損，並在中央輪候冊上輪候護理安老院。
參與之安老院：	合資格的津院、合約、自負盈虧院舍、符合「改善買位計劃」下甲一級最低空間及人手規定的私營院舍。
院舍面值：	每月\$12,416 (按年調整)。
使用者收費：	每月\$0-\$9,312 (需接受經濟審查而決定，採用 8 級共同付款安排)，亦可額外付款，最多 75%額外付款作升值服務。
個案管理服務：	社署新設個案經理職位，協助持有院舍券的長者選擇合適的院舍及入住後跟進支援。
服務名額：	2017 年至 2019 年分三個階段推出 3000 張院舍券。
申請方法：	社署向特定數目的合資格長者發出邀請信。

認可服務機構須為個別院舍券持有人提供院舍券面值下的「標準服務」如下：

基本及特別護理；	住宿於共住的房間；
職員全日 24 小時當值；	每日最少三餐，另加小食；
洗衣服務；	個人照顧服務；
註冊醫生定期探訪；	定期的社交康樂活動；及
每星期兩次以個人或小組形式進行的復康運動	

院舍券需留意的地方

- 1) 試用 6 個月後繼續使用院舍券時，須退出輪候院舍及社區照顧服務。
- 2) 領取綜援的長者在院舍券時，須退出綜援。他們的共同付款級別將為零，同時獲減免公營醫療費用，有需要可申請其他公共福利金。

參考資料：「長者院舍住宿照顧服務券試驗計劃」社會福利署

http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_residentia/id_psrcsv/

齊建共融社區四十五年

45 Years of Building an Inclusive Community

傷健乃傷殘及健全人士之意思 香港傷健協會致力推動兩者的融合