



16年4月份中心通訊

本會將於 25/6/16(六)上午舉行賣旗籌款，敬請大家多多支持！

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
中醫針灸服務(01) P133	4月1日至 4月29日 (逢星期五)	上午10:00 至 下午3:00	113室	香港防癆心臟及胸病協會之 註冊中醫 提供 中醫針灸 ，舒緩中風後遺症、失眠、及頭痛、神經痛、頸肩腰腿痛等痛症。 65歲或以上9折·70歲或以上可使用醫療券	\$200/每次針灸 費用由香港防癆心臟及胸病協會收取 (名額:12人)	電話預約	李姑娘
樂坪人生~懷緬小組 P357	4月1日至 5月6日 (逢星期五) 共6節	上午 10:30至 11:30	活動室	由 社會福利署中區及離島綜合家庭服務中心實習社工黃姑娘 以小組形式與長者一齊玩小遊戲、共吃懷舊小點、回顧人生大事、一同懷緬昔日好時光、整合人生意義、認識殯葬安排 費用：全免 資格：60歲或以上會員 (已經滿額)		不適用	譚姑娘
樂融融教育講座(01)~長者道路安全 P121	4月1日 (星期五) 農曆二月廿四	下午2:00	體育大樓壁球室	香港警務處道路安全組職員以輕鬆及生動手法，讓參加者認識道路安全守則及資料，減低危險。	全免 (名額：30人)	即場	李姑娘
智樂遊戲星期五(01) P247a	4月1日至 6月24日 (逢星期五)	下午3:00	育大樓壁球室	與長者玩團體遊戲，增進友誼，渡過愉快下午。	全免 (名額：30人)	即場	何先生

中心地址：香港坪洲金坪邨金坪樓地下 N10A 室

電話：29839000

傳真：29839222

網址：<http://pc.hkphab.org.hk>

開放時間：星期一至星期六 上午 9:00 至下午 5:00

電郵：pc@hkphab.org.hk


星期日及公眾假期休息

督印：關兆基(中心主管) 編輯：李燕慈(程序及文書助理)

印數：200份 出版日期：16年3月24日

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
義工派發蔗糖沐浴露 P358	4月2日 (星期六) 農曆二月廿五	上午 10:00 至 11:00	活動室	楊玉光慈善基金之義工於中心派發蔗糖沐浴露以表達對長者會員之關懷。當日憑票向義工索取沐浴露，每人限取一份，並且當日不設即場申請。	全免 (名額：350人)	1/3/16 至 29/3/16	李姑娘 王姑娘
長幼共融乒乓球(01) P163a	4月2日至 6月25日 (逢星期六)	上午 10:00	坪洲體育館壁球室	與兒童及青少年一同切磋乒乓球，提升技術，推動長幼共融。	全免 (名額：4人)	即場	何先生
週末樂融融~麻雀比賽 P096(a)(i)	4月2日 (星期六) 農曆二月廿五	下午 1:30	活動室	以麻雀比賽鍛鍊長者之手眼協調及腦筋。	\$5 (名額:8人)	即場	何姑娘
歡樂同行護老講座 P035 & P036	4月5日及 4月19日 (星期二)	下午 3:00	活動室	擴闊護老者眼界，認識及學習護老知識、技巧、趣聞，分享護老者之苦與樂。	全免 (歡迎護老者及長者參與)	即場	黃先生
復康資源借用推廣(01) P013a	4月5日 (星期二) 農曆二月廿八	下午 3:30	活動室	向護老者及長者講解復康資源之用途，並介紹中心之復康用品借用服務。	全免 (名額：4人)	即場	黃先生
開心長者運動樂(01) P201a	4月6日至 6月29日 (逢星期三)	上午 9:00	活動室	幫助長者藉使用健身單車鍛鍊身體；並安排量血壓及磅體重。	全免 (名額：8人)	即場	何先生
歌唱義工樂樂團(01) P334a	4月6日至 6月29日 (逢星期三)	下午 1:30	活動室	義工練習唱時代曲，及學習義工技巧，以準備義工探訪及表演服務。	全免 (名額：5人)	5/4/16 例會	王姑娘
快樂共融歷奇遊戲小組 P089	4月6日至 4月27日 (逢星期三)	下午 2:00	體育大樓壁球室	促進長者培養正向心靈，建立健康社交圈子。	全免 (名額：12人)	5/4/16 例會	黃先生
長者快樂共融椅子舞培訓班 P236a	4月6日至 6月29日 (逢星期三)	下午 3:00	體育大樓壁球室	鼓勵會員多做運動，並促進體健與體弱長者一起參與活動。	全免 (名額：15人)	5/4/16 例會	黃先生
快樂共融中文班(01) P072a	4月7日至 6月30日 (逢星期四)	下午 2:00	活動室	享受學習中文之樂趣，並加深認識共融理念	\$20 (10堂) (名額：12人)	5/4/16 例會	譚姑娘

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
開心護老者小組(01) P017	4月7日至 4月28日 (逢星期四)	下午 3:00	活動室	藉著藝術創作,增進護老者的生活色彩。	全免 (名額:8人)	5/4/16 例會	黃先生
健康講座 (01) ~口腔健康 P183	4月8日 (星期五) 農曆三月初二	下午 2:00	體育大樓壁球室	註冊護士講解口腔及假牙護理之原則和方法。	全免 (名額:30人)	即場	李姑娘
樂融融唱家班(01) P102a	4月9日至 6月25日 (逢星期六)	上午 9:30	活動室	由導師教導長者唱粵曲,讓參加者展現唱歌的天份及增加自信心。	\$150 (10堂) (名額:12人)	即場	何姑娘
護老者積極生命故事集 P034	4月9日至 4月30日 (逢星期六)	下午 3:00	活動室	與護老者及長者一起回過往重要及開心之經歷,從而讓長者及護老者互相欣賞,促進積極自強	全免 (歡迎護老者及長者參與) (名額:15人)	5/4/16 例會	黃先生
正向心靈電影欣賞 P228a	4月11日至 6月20日 (逢星期一)	上午 10:00	活動室	播放宣揚積極訊息之電影給會員欣賞,培養正向心靈意識。	全免 (名額:不限)	即場	何先生
樂融融手工藝班 P117a	4月11日 及 25日 (星期一)	下午 1:30	116室	教導製作精美穿珠飾物,訓練手眼協調。	\$55 (名額:6人)	5/4/16 例會	何姑娘
快樂共融生命故事書 P086	4月12日, 4月19日, 5月10日, 5月24日, 6月11日 (星期二)	下午 3:00	113室	以故事書整合長者之生命經歷,回顧生命的喜、怒、哀、樂。 *最後一節是故事分享會	全免 (5節) *有興趣之會員請先登記,登記後須需經面試甄選。 (名額:20人)	5/4/16 例會	王姑娘
營養湯水 (01) P205	4月16日 (星期六) 農曆三月初十	下午 2:00	活動室	飲用營養湯水,促進健康。是次提供 “粉葛赤小豆瘦肉湯”	\$8 (名額:20人)	5/4/16 例會	媚 姐
耆義聚會 P313	4月19日 (星期二) 農曆三月十三	下午 1:30	活動室	“耆·義”義工小組定期提供義工培訓、交流、聚會、服務、參觀及興趣班等。不論男女老幼,均歡迎加入小組一同服務社群及推動傷健共融。	全免 (名額:20人) (歡迎長者帶同家庭成員一起參加)	5/4/15 例會	譚姑娘

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
資訊科技學習(01) P108	4月21日, 5月5日, 5月19日, 6月2日, 6月23日 (星期四)	上午 10:00	116室	教導會員操作電腦之技巧·例:文書處理、網站搜尋及瀏覽、遊戲網站分享。	\$15 (5堂) (名額:8人)	5/4/16 例會	王姑娘
健康檢查 (01) P171	4月25日 (星期一) 農曆三月十九	上午 9:30	活動室	提供量血壓及磅體重·關心長者健康狀況。	全免	即場	李姑娘
快樂共融無障礙義工導賞小組(01) P300	4月25日 (星期一) 農曆三月十九	下午 2:00-4:30	坪洲區 內	由本中心義工協助帶領“香港自強協會”之會員、照顧者及家屬遊覽坪洲·並講解坪洲歷史。 參加者須於 19/4/16(二)下午一同商討導賞路線。	全免 (邀請義工4人擔任導賞員)	5/4/16 例會	譚姑娘
認知障礙症系列(01) P019a	4月26日· 5月31日· 6月21日 (星期二)	下午 3:00	活動室	促進長者及護老者關注認知障礙症	全免 (歡迎護老者及長者參與) (名額:12人)	5/4/16 例會	黃先生
樂融融義工巧手改衣裳服務(01) P338	4月27日 (星期三) 農曆三月廿一	不適用	活動室	“樂融融義工巧手改衣裳小組”於 每月最後一星期之星期三 ·義務幫助會員修改衣服。(義工慈姐帶領義工提供服務)	全免 	全年	何姑娘
開心寫意樂悠遊(01) P251	4月29日 (星期五) 農曆三月廿三	上午 8:00 坪洲碼頭 集合	上午到山頂特麗愛 3D 展覽館參觀·午膳於九龍稻香酒家·下午到何文田房屋委員會展覽中心參觀及龍翔道觀景台欣賞九龍半島及維多利亞港景觀。 合辦旅遊公司: 駿景遊(牌照號碼: 352932)	\$165(會員) \$170 老者) \$175 會員) (名額:34人)	5/4/16 例會	李姑娘	
週末樂融融~麻雀比賽 P096(a)(ii)	4月30日 (星期六) 農曆三月廿四	下午 1:30	活動室	以麻雀比賽鍛鍊長者之手眼協調及腦筋。	\$5 (名額:8人)	即場	何姑娘

活動	日期	時間	地點	內容	費用	開始報名日期	職員
義剪同樂剪髮服務(01) P328	5月13日 (星期五) 農曆四月初七	上午 9:15 至 11:45	活動室	香港小童群益會之“義剪同樂會”義工提供剪髮服務；並安排義工上門幫助行動不便長者剪髮。 * 請留意參與規則	資格：60歲或以上會員 費用：全免 (名額：40人)	5/4/16 例會	譚姑娘
<p>由於保障清潔及參加者健康之原因，請“義剪同樂剪髮服務”之參加者遵守以下規則：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 請參加者當日早上前往中心前，先自行清洗頭髮，除護髮素外，請勿於頭髮上塗上髮膠、定型水、髮蠟或髮尾油等髮型用品；若頭部有傷口，請先通知職員，以便作出適當安排； - 理髮次序由職員安排，並且不能夠選擇理髮義工； - 活動不設即場報名； - 已報名者若未能出席，請於 11/5/16 (星期四) 下午 4 時或前通知中心職員，以便安排後備參加者補上；參加者若未能出席活動而未有於事前通知職員，亦沒有合理解釋，中心會暫停其下次參加活動的資格。 <p style="text-align: center;">多謝大家合作！</p>							
香港殘奧日 P359	日期：5月29日(星期日) 時間：下午 1:00 至 6:00 (地點：集合時間待定) 地點：新界火炭香港體育學院 目的： <ol style="list-style-type: none"> 1) 藉著舉辦香港殘奧日作運動員選材； 2) 推廣殘奧運動、鼓勵殘疾人士參與體育運動； 3) 喚起社會人士對殘疾人體育運動的關注、支持及認同。 內容： <ul style="list-style-type: none"> - 開幕典禮 - 展覽及拍照區域 - 名人運動示範：羽毛球及硬地滾球 - 伙伴機構服務介紹攤位 - 運動體驗，包括射箭、田徑、羽毛球、硬地滾球、馬術、盲人門球、柔道、草地滾球、賽艇、帆船、射擊、游泳、乒乓球、保齡球、輪椅籃球、輪椅劍擊，共 16 項。 費用：全免(參加者須自費來回公共交通費用) 名額：20人					5/4/16 例會	何先生

中心 祝 4 月份生日會員

生日快樂、心想事成、身壯力健!

李彩屏	雷素萍	張金妹	蕭少君	陳牛奶	鍾石嬌	曾蜜	夏全義
羅鳳儀	謝月明	李敏儀	許漢楊	劉佩華	梁金有	黃鳳兒	鄧瑩
余英娣	溫根好	陳惠莉	吳馬帶	朱華根	尹秀娟		

備註：表示對生日會員的小小心意，中心特意準備了一份生日小禮物給每月生日之會員。4份壽星會員，不要忘記於4月期間前往中心，向櫃面當值職員領取禮物一份。

各服務使用者：

參與二零一六年六月二十五日賣旗籌款

本會獲社會福利署批准於二零一六年六月二十五日（星期六）上午七時至下午十二時三十分進行全港性賣旗籌款活動（公開籌款許可證編號：FD/T019/2016），是次賣旗日籌得的款項將用於本會復康服務及營舍服務的運作上；並強化協會對各項服務（包括復康、長者、青少年、就業、物理治療、照顧者服務）的行政支援。您們素來是協會之支持者，因此，希望您們為繼續透過以下方法，協助是次賣旗籌款活動。

1. 按所屬服務單位安排，於六月二十五日上午在公眾地方進行賣旗^{註一}
2. 將募捐呼籲單張派發予親友

如蒙協助，請致電所屬單位或將回條填妥，於四月十五日或之前交回所屬單位跟進。對於您們的支持，本會將深表感激。

總幹事高潔梅



二零一六年二月十五日

回條

- 本人^{註一}願意參加香港傷健協會二零一六年六月二十五日賣旗日，於公眾地方進行賣旗。
- 本人願意將_____份香港傷健協會賣旗日的募捐呼籲單張，派發予親友。

姓名： _____ 所屬單位： _____
地址： _____
電話： _____ * 傷殘／健全（請刪去不適用者）

註一：十四歲以下服務使用者須由家長陪同參與

- 請於適當空格內加上✓號，可同時選擇兩項

關愛基金

Community Care Fund

第三次推出非公屋、非綜援住戶生活津貼

Third Launch of the Living Subsidy for
Non-Public Housing and Non-CSSA Households



申請期

Application Period

4.1.2016 – 31.8.2016

(分階段 by phases)

查詢熱線 Enquiry Hotline
2180 6666

基金網址 Website
www.communitycarefund.hk

津貼額

- 1人住戶4,000元
- 2人住戶8,000元
- 3人住戶11,000元
- 4人住戶13,000元
- 5人或以上住戶14,000元

受惠資格

- 以月租(或更長租期)形式租住私人樓宇、工業大廈或商業大廈;或租住民政事務總署轄下的「單身人士宿舍計劃」宿位;或居住於臨時房屋、船艇;或是無家者
- 沒有領取綜合社會保障援助,以及沒有在香港擁有任何物業
- 過去3個月平均每月住戶入息須不超過指定限額;及如租住私人樓宇、工業大廈或商業大廈,過去3個月平均每月租金須不超過指定上限。有關指定入息限額及租金上限如下:

住戶人數 Household size (persons)	住戶入息限額(元) Household income limit (\$)	住戶租金上限(元) Household rental limit (\$) (如適用 if applicable)
1	10,100	5,050
2	16,140	8,070
3	21,075	10,538
4	26,475	13,238
5	29,050	14,525
6或以上 6 or above	32,540	16,270

申請手續

- 曾受惠於2015年1月至8月再次推出「非公屋、非綜援住戶生活津貼」項目的住戶:收到通知信後只需以書面回覆確認符合資格
- 新申請住戶:需經參與協助推行項目的服務單位*遞交申請表(連同所須文件)
- 按住戶人數,分階段確認符合資格/遞交申請表:
 - 2016年1月起:1人住戶
 - 2016年2月起:2人住戶
 - 2016年3月起:3人住戶
 - 2016年4月起:4人或以上住戶(即所有住戶)